

# 当たり前前のできる原井小学校へ

## 生徒指導部より

三学期が始まり、二週間が経とうとしていきます。例年よりも少し寒い冬となりましたが、子ども達は元気に登校してきています。

新しい年を迎えた子ども達は、昨年よりも何となく大人びて見えしました。校長先生の話落ち着いて静かに聞き、幾つかの質問にもすっと手を挙げ答えていました。

その後は生徒指導部からの話。新年初めての話は、「全校のみんなの中に、『つながり』を作ってください」ということを話しました。

「つながりを作るということは、例えば、この学校には自分だけじゃなくて他にもたくさん仲間が一緒に生活している、ということがわかることです。」と、翌週の全校朝

礼で子ども達に話しました。「みなさんにその気持ちがあるかどうかどこでわかるかというと、例えば」と言ってみせたのが、トイレのスリッパです。

原井小では「あいさつ」「靴揃え」「廊下の歩行の仕方」の三つは、ここ数年の課題となつています。昨年に本校を会場として行われた会議で、他校から来られた先生方が、

「今日は(原井の)子ども達が元氣よくあいさつをしてくれて、とても気持ちよかったです。」と言ってくださったことに、喜びと共に驚きを感じるくらい、基本的な生活習慣がなかなか定着しにくい実態があります。

「靴揃え」や「トイレのスリッパ揃え」もまた、同様です。

### 2月行事予定

- 1日(水) 学校ダンス発表会 (3年生出演)
- 2日(木) 新入生物品販売
- 3日(金) 原井っ子集会
- 7日(火) 全校朝礼
- 9日(木) 一中入学説明会  
二中入学説明会
- 10日(金) 委員会活動
- 14日(火) 全校朝礼
- 15日(水) 縄跳び集会  
放課後交流教室
- 16日(木) クラブ活動
- 17日(金) 人権集会
- 21日(火) 全校朝礼

(2年発表)

交流給食  
ちくわ作り(5年)  
薬物乱用防止教室(6年)

- 22日(水) 交流給食
- 23日(木) 授業公開日  
学級懇談会  
給食試食会(6年)
- 28日(火) 全校朝礼 (鼓笛引継式)
- 29日(水) 6年生を送る会

(文責：教頭)

まずは話の中で、トイレに行く前と行った後とは、どちらが気持ちに「ゆとり」があるかと子ども達に尋ねました。子ども達が口々に、「行った後！」と答えます。「そうだね。だから、気持ちにゆとりのある人が、次に来るゆとりのない人のために、こうやってスリッパを揃えてあげるんだよ。」と、それを実演して見せながら話しました。

次に見せたのが、実際のトイレのスリッパの写真です。原井には児童用トイレが三ヶ所ありますが、男女併せて六ヶ所の写真を見せました。普段、当たり前のように見過ごしている状態も、改めて客観的に見ると子ども達にとっては驚きがあったようです。「えーっ？」という驚嘆

の声や、スリッパのあまりのすさまじさに、思わず失笑する声も聞かれました。そして話の最後には、一人一人が気をつけるだけではなく、気がついた人が揃えていこうね、と伝えました。

今、子ども達は気を付けてスリッパを揃えようと頑張っているところ声かけをお願いします。(生徒指導担当 花崎順之)

最近の様子



以前の様子



## 早寝早起朝ごはん

今年度は、全校児童の皆さんに生活振り返りカードを六月と十月の二回チェックしてもらいました。その結果については、一月の保健便りに掲載していますので、ぜひご一読いただくと嬉しく思います。

さて、今なぜ「早寝早起朝ごはん」なのでしょう。それは、子供たちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和の取れた食事、十分な休養・睡眠が大切であるにも関わらず、この「よく体を動かし、(バランス)よく食べ、よく眠る」という成長期の子どもにとって当たり前が必要不可欠な基本的な生活習慣が乱れている子どもが増えてきているからです。こうした生活習慣の乱れが学習意欲や体力・気力の低下の要因の一つとして指摘されています。ですから、今一度「早寝早起朝ごはん」を徹底できるように家庭で生活習慣を見直して頂きたいと思っております。

調査を二回行った結果感じたことは、寝る時間、起きる時間が一度形成されると、修正はなかなかむずかしいということです。しかし、子ども達の将来へ向けての健康作りに関わることです。各ご家庭での様子を振り返り、問題かなと思われるところは、小学生のうちから少しでもよくなるよう親子で頑張ってください。子ども達の将来のためです。

養護教諭 (大峠哲子)